



EXPERTO EN TCA Y OBESIDAD III EDICIÓN

Este mes se inicia la III Edición del Título de Experto en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad de la Universidad Pablo de Olavide. Como Director del mismo, es todo un placer poder anunciarlo y, sobre todo, constatar el interés que tanto para psicólogos como nutricionistas sigue suscitando este importante Curso. El profesorado para esta Edición será: Ignacio Jáuregui Lobera (Universidad Pablo de Olavide), Griselda Herrero Martín (Universidad Pablo de Olavide), María Jesús Oliveras López (Universidad Pablo de Olavide), Francisco Martín Bermudo (Universidad Pablo de Olavide), Cristina Andrades Ramírez (Norte Salud Nutrición) y Patricia Bolaños Ríos (Instituto de Ciencias de la Conducta). En cuanto al temario:



Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) y Obesidad: concepto, descripción clínica y criterios diagnósticos.

Factores genéticos en la Obesidad y en los TCA. Epigenética, nutrigenética y nutrigenómica. Obesidad, TCA y microbiota intestinal.

Epidemiología y etiopatogenia (excepto genética) de los TCA y Obesidad.

Biología del hambre y la saciedad. Restricción y ayuno.

Complicaciones médicas de los TCA y de la Obesidad

Evaluación de los TCA-Obesidad: médica, psicológica, nutricional.

Técnicas de intervención psicológica en los TCA. Técnicas de intervención psicológica en la Obesidad.

Tratamiento dietético-nutricional de los TCA: contextos terapéuticos

Tratamiento dietético-nutricional de la Obesidad: bulimia nerviosa con obesidad o trastorno de atracones.

Tratamiento farmacológico de los TCA.

TCA en situaciones especiales: infancia, adultos mayores, vegetarianismo y ortorexia, embarazo.

Equipos interdisciplinarios y papel de los distintos profesionales en el tratamiento de los TCA y la Obesidad.

Programas de prevención en TCA y Obesidad.

Talleres de casos clínicos.

Trabajo final: exposición y defensa del mismo.



II JORNADA FUNDACIÓN APE

Ibercaja Patio de la Infanta (Zaragoza) acogió, el pasado 4 de octubre, la celebración de la Jornada TCA organizada por la Fundación APE, que trabaja por la prevención y erradicación de los trastornos de conducta alimentaria. La Fundación tiene como objetivo principal prevenir los trastornos de conducta alimentaria, tan propios de nuestra sociedad contemporánea, con el fin de avanzar en su detección y en la educación y sensibilización para reducir su crecimiento exponencial en nuestros días. La Fundación nació sobre una sólida base social, como consecuencia de la colaboración desinteresada de un numeroso colectivo de voluntarios sensibilizados con la problemática de los trastornos alimentarios, apostando por el desarrollo de estrategias que prevengan y palién el sufrimiento de las personas afectadas.

En el marco de los fines de la Fundación APE, se organizó esta II Jornada formativa y divulgativa con insignes ponentes, expertos nacionales en la materia. El éxito de la Jornada quedó plasmado en el interés de los asistentes, estudiantes y profesionales jóvenes, que llenaron del salón del Patio de la Infanta de Zaragoza. Fueron ponentes los Doctores Marcos Ríos Lago (Madrid), Rosa María Baños (Valencia), Marina Díaz Marsá (Madrid) e Ignacio Jáuregui Lobera (Sevilla).



MARCOS RÍOS LAGO

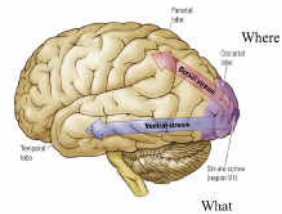
Cerebro y TCA:

Implicaciones y aplicaciones para la psicología y la psiquiatría

Fue la primera ponencia de la Jornada APE “Neuropsicología y TCA”. Centrándose en la Anorexia Nerviosa, el Dr. Ríos Lago plasmó un hallazgo incontrovertible de la literatura científica: hay dos áreas poco representadas, las bases neuroanatómicas de la enfermedad y su tratamiento. Pese a que los mecanismos de la enfermedad han tenido un gran interés, las bases neurales de la misma sólo están cobrando fuerza en los últimos años.

A día de hoy, la neurociencia nos dice con respecto a la anorexia nerviosa: los pacientes manifiestan estimaciones erróneas de su peso y talla y distorsiones de su imagen y tamaño corporal. Por otro lado, hay un rendimiento cognitivo alterado en reconocimiento visual de objetos y habilidades hápticas, hay pérdida de la “globalidad”, excesiva atención a los detalles (ligado a la ansiedad), dificultad de unificar información en un único percepto y juzgan imágenes de rostros como más “feos” cuanto más detalle contienen (alta resolución). En el análisis de sus movimientos oculares se observa un sesgo atencional hacia las regiones de las caras consideradas defectuosas y un patrón de escaneo caracterizado por múltiples fijaciones de muy corta duración (high velocity saccades).

Junto con otras cuestiones que aquí no cabe resumir, concluyó el Dr. Ríos Lago señalando la utilidad de los modelos teóricos desde la neurociencia cognitiva, el hecho de que, a mayor conocimiento, mayor probabilidad de diseñar tratamientos, la necesidad de diseñar tratamientos guiados por hipótesis / modelos (no “hacer por hacer”) y la posibilidad de optimizar procedimientos a partir del conocimiento.



**“TU IMAGEN ES
IMPORTANTE, NO
TE OBSESIONES”**

ROSA M^a BAÑOS RIVERA

Imagen corporal y TCA. Aplicaciones de la realidad virtual

Esta fue la segunda ponencia de la Jornada. Algo muy interesante comentó la Dra. Baños: “empezamos con esto hace 20 años y ahora empiezan a aparecer los frutos”. En suma, lo que hoy es una idea, al cabo de años puede ser una realidad con nuestros pacientes y su tratamiento. Recordó que el grupo de trabajo del Dr. Riva, en Italia, desarrolló un programa de tratamiento denominado “Terapia Experiencial Integrada”, en el marco de unos proyectos europeos. El propio equipo de la Dra. Baños, sobre las bases del Dr. Cash, ha venido trabajando en este ámbito, con distintos escenarios virtuales y hoy puede decirse que el uso de la realidad virtual para el tratamiento de las alteraciones de la imagen corporal en los TCA son una realidad prometedora en investigación y tratamiento. La capacidad de la realidad virtual para representar de forma más objetivable la imagen corporal, puede ser la clave para trabajar las distorsiones que los pacientes con trastornos de la conducta alimentaria tienen en esta área. Otro aspecto importante, que el grupo de la Dra. Baños ha encontrado en la realización de sus estudios, es que los pacientes se sienten más cómodos trabajando con un ordenador; y parece que aceptan mejor la información que les proporciona dicho ordenador que la que le proporciona un terapeuta u otras personas significativas. Concluyendo, vino a decirnos, la realidad virtual está demostrando que puede ser una herramienta valiosa como procedimiento de tratamiento en sí mismo, y también para aumentar la utilidad clínica de técnicas de intervención cognitivo-comportamentales. Los resultados son muy prometedores y se hace necesario continuar realizando estudios con el adecuado rigor metodológico, que nos permitan confirmar la utilidad de la realidad para contribuir a la mejora de los programas de tratamientos de los que actualmente disponemos. No es sustituir sino añadir herramientas terapéuticas para el mejor beneficio de los pacientes.



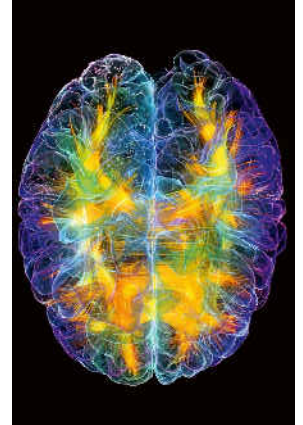
MARINA DÍAZ MARSÁ

Neuroimagen funcional en TCA

La segunda parte de la Jornada tuvo su comienzo con la ponencia de la Dra. Díaz Marsá, acerca de neuroimagen funcional. Más allá de una charla meramente “de imagen”, la Dra. Díaz Marsá se adentró en el mundo de las emociones en los TCA, junto con la idea del trauma, e hizo hincapié en que a veces “quitar el síntoma es dejar vacío al paciente”. De hecho, los antecedentes traumáticos suelen aparecer con mayor frecuencia en pacientes con TCA, y con TCA-comorbilidad, que en grupos de control.

Dichos antecedentes parecen constituir un factor de riesgo para el desarrollo de conductas más impulsivas y se asocian a determinados rasgos de personalidad posteriores (menor eficacia, menos seguridad, etc.). Rasgos como la evitación del riesgo, autosuficiencia y cooperación se presentan en muchos pacientes de forma distinta a quienes no han sufrido dichos traumas. En suma, serían más evitativas, menos autosuficientes y menos cooperadoras. Cuando se asocia comorbilidad podría ser mayor la tendencia a la búsqueda de novedades.

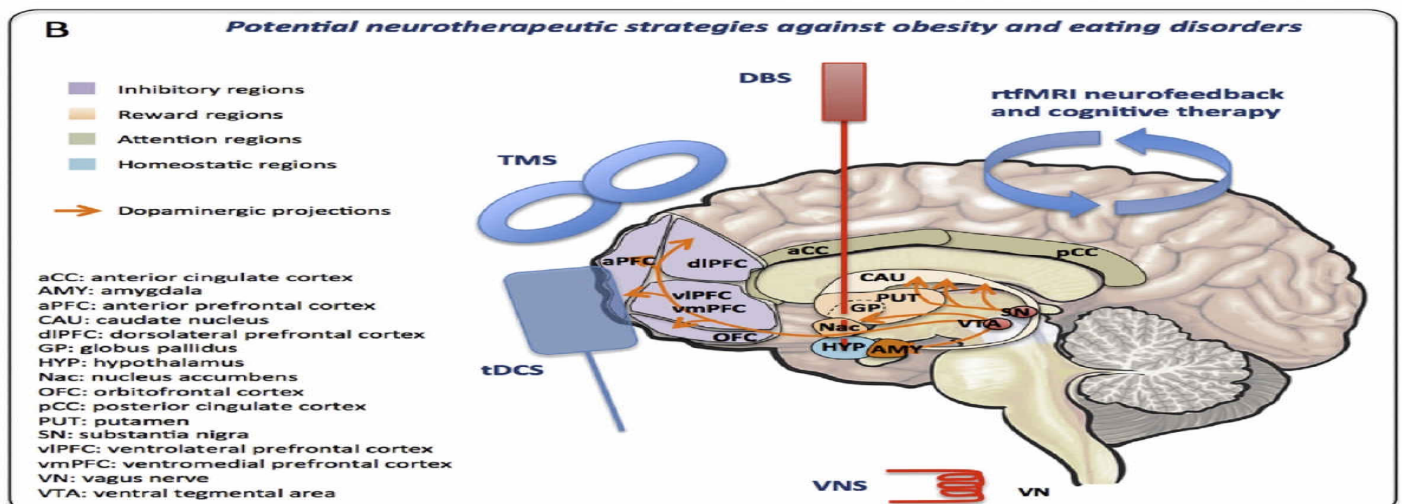
Ya en el terreno de la neuroimagen, recordó la Dra. Díaz Marsá que los pacientes con TCA, como grupo, suelen presentar mayores volúmenes del núcleo caudado frente a los controles, y los pacientes con anorexia nerviosa mayores volúmenes del caudado y putamen frente a los grupos más impulsivos (bulimia nerviosa y TCA-comorbilidad) que suelen mostrar menores volúmenes del putamen. Al hilo de estas cuestiones, se mencionó la idea de los circuitos fronto-estriatales, que podrían ser útiles como base estructural para endofenotipos relacionados con la función cognitiva. Estos circuitos median la cognición, emoción y comportamiento en humanos. Los citados núcleos caudado y putamen, que componen el neostriado, tienen unos roles cruciales en dichos circuitos frontoestriatales y podrían servir como un componente potencial cuantificable de las bases estructurales de los endofenotipos. Se hipotetizó que los cambios funcionales, podrían reflejarse en los cambios estructurales debido a la neuroplasticidad.



IGNACIO JÁUREGUI LOBERA

Neuromodulación. Aplicaciones terapéuticas en TCA

En el cierre de la Jornada, la última ponencia versó sobre la potencialidad inminente de las técnicas de neuromodulación en el ámbito de los TCA. Mediante técnicas invasivas (estimulación cerebral profunda, DBS) y no invasivas (estimulación magnética transcraneal, estimulación eléctrica directa transcraneal, TMS-tDCS), ya disponemos de aplicaciones en anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, trastorno de atracón, obesidad, e incluso situaciones de food craving frecuente sin asociar a un TCA. La neuromodulación en TCA tiene un indudable potencial terapéutico. Se trata de un área prometedora para ampliar la investigación que, junto con la neuroimagen, identificarán potenciales dianas cada vez más específicas, así como posibles biomarcadores de respuesta al tratamiento. A día de hoy, estas técnicas no son un tratamiento de primera línea, pero tal vez lo serán en poco tiempo. Es necesario, de cara al futuro, ampliar los trabajos de investigación, con muestras mayores y una metodología estandarizada.



C/Fernando IV, 27
41011 Sevilla
España

Teléfono:
+34954280789

Fax:
+34954278167

E-mail:
ijl@tcasevilla.com

Visítenos en:

www.tcasevilla.com



REVISTA *TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA*

Desde 2005, nuestro Centro viene publicando la Revista *Trastornos de la Conducta Alimentaria*, con dos números al año (mayo y noviembre). **Ya tienen disponibles 26 números.**

Les invitamos a visitar nuestra Web, en la que tienen acceso a la Revista, en la siguiente dirección:

http://www.tcasevilla.com/revista_introduccion.aspx

TRASTORNOS DE LA
CONDUCTA ALIMENTARIA



Noticias y Agenda de octubre

- Continúa el trabajo clínico-asistencial.
- Continúan los trabajos de investigación.
- Continúa la actividad docente.
- **COMIENZA LA III EDICIÓN DEL TÍTULO DE “EXPERTO EN TCA Y OBESIDAD”. Universidad Pablo de Olavide, Sevilla.**

You want it? Then fight for it

Acerca de nuestra organización...

El Instituto de Ciencias de la Conducta, además del trabajo habitual que lleva a cabo en Psiquiatría y Psicología, desarrolla un programa específico para los Trastornos de la Conducta Alimentaria. Deseamos que esta página sea un lugar de encuentro en el que plasmar la realidad de nuestro quehacer clínico cotidiano. Es nuestro interés invitar a la REFLEXIÓN sobre los múltiples aspectos que confluyen en patologías como la ANOREXIA y la BULIMIA NERVIOSAS tan devastadoras en nuestros días. También la SOBREENGESTA COMPULSIVA y la OBESIDAD reciben atención específica en nuestro programa.

Hemos decidido... que la frase de García Márquez es tan bonita, que será el punto final de nuestro Boletín.

-La ilusión no se come –dijo la mujer
-No se come, pero alimenta –replicó el coronel
El coronel no tiene quien le escriba. Gabriel García Márquez, 1928